

# きものの髪型

「私のヘアスタイル  
教えます！」

せっかくすてきなきものなのだから、トータルコーディネイトで合わせて楽しみたいですよね。きものを着るときに困るのは髪型、誰しもが悩んだ経験があるのではないでしょうか。難しい髪型は1人ではできないし、時間がかかるもの……そんな悩みを解決する「私のヘアスタイル教えます！」。皆さんはどんな髪型できものを楽しんでいるのでしょうか。

## ボリュームのあるロングヘアを 品良くまとめて奥さまらしく

### 今月の読者モデル

鹿児島県出身

山田麻衣さん

きもの歴 5年

デザイナー、煎茶ブランドプロデューサー  
麻衣さんは茶道が趣味という笑顔がステキな奥さま。4歳のお嬢さんのママでもあります。入園式でもきものをお召しになるそうで、お嬢さんも大喜びだと。明るい色や柄が大好きなママは式にも出られる上品なまとめ髪を教えてくれました。



4

あけた穴にハーフアップした髪を  
上からくるりと通します。



1

全体をブラッシングし、ヘアアイロン  
で全体を巻きます。



5

束ねた髪と、下がっている髪を一  
度とかしてまとめ、太いゴムで  
束ねます。



2

上3分の1をとり細いゴムでゆる  
めに結んでハーフアップにします。



6

最後の一一周は途中までやめて輪  
を残します。



3

ゴムを後ろに引きながら留めた上  
の真ん中に穴をあけます。

用意するもの

ブラシ、ヘアアイロン(コテ)、ゴム(細・太)、  
Uピン、アメピン、クシ、コサージュ(髪飾り)

紹介していただいたのは  
林 良江さん

・「和創美」代表  
・きもの&礼法コンサルタントほか  
多種多様な資格を持ち、和創  
美の代表として数多くのイベント  
を主催。日本文化、きもの、おしゃ  
れを愛する人のネットワークづく  
りをされています。

HP : <http://www.wasoubi.jp>  
和創美 検索

毛先をヘアゴムの周りに軽くねじりながら巻き、毛先をゴムの内側にアメビンで留めます。

7



全体のバランスがよくなりカタチが整いました。

9



飛び出した毛先や後れ毛をUピンで整えていきます。

10



輪の部分をバランスを見ながら花のよう広げてアメビンで留めています。

8



〈ポイント〉

きものに合わせた  
コサージュや髪飾り  
をつけることで、  
ワンランク上のコー  
ディネイトになります。



11

コサージュや髪飾りをどちらか一  
方の下部に留めて出来上がり。



和のポータルサイト『花saku オンライン』では、ご紹介した髪型を動画で楽しめます。  
詳しくは <http://www.sakuracom.net> 花saku オンライン 検索

